

Заведующий МДОБУ «Детский сад №1 «Светлячок»

О.П. Жулькина



Меню на «17» июля 2025г.

Второй день

Приём пищи	Блюдо	Выход блюда, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал
			б	ж	у	
Завтрак	Каша молочная пшенная	200	7,186	7,47	23,848	186,2
	Батон	20	1,155	0,6	9,96	52,4
	Масло сливочное, 72%	7	0,1	5,8	0,08	52,88
	Кофейный напиток	180	4,75	5,12	18,7	141,84
Итого за завтрак			13,576	18,99	52,588	433,42
Завтрак 2	Яблоко	100	3,1	-	4,6	57,63
Итого за 2 завтрака			16,676	18,99	57,188	490,95
Обед	Рассольник со сметаной	200	7,921	8,938	16,137	173,8
	Овощное рагу с говядиной	200	21,71	16,55	15,02	196
	Кисель	180	0,012	-	21,02	81,86
	Хлеб пшеничный	40	3,08	1,2	19,92	104,8
	Хлеб ржаной	37	1,98	1,65	10,26	54,3
Итого за обед			33,933	28,188	79,867	597,66
Полдник	Печенье	38	6,95	6,95	6,95	6,95
	Ряженка	180	3,1	2,8	4,6	57,63
Итого за полдник			10,05	10,77	33,78	231,67
Итого за день:			74,235	57,948	170,835	1320,28